



palliative ostschweiz

#### **palliative ostschweiz**

Flurhofstrasse 7  
CH – 9000 St.Gallen  
T 071 245 80 80  
F 071 245 80 70  
[www.palliative-ostschweiz.ch](http://www.palliative-ostschweiz.ch)  
[info@palliative-ostschweiz.ch](mailto:info@palliative-ostschweiz.ch)

#### **Bürozeiten**

Mo 8.00 – 11.00, 13.30 – 16.00  
Mi 8.00 – 11.00  
Do 8.00 – 11.00

#### **Mitgliedschaft**

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?  
Dann werden Sie Mitglied. Wenden Sie sich  
bitte an die Geschäftsstelle.

#### **Spendenkonto**

PC 85-2095908-1

palliative ostschweiz  
**Informationsdrehscheibe –  
Anlaufstelle**

palliative ostschweiz ist eine Sektion von palliative ch (Schweizerische Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung). palliative ostschweiz ist ein Verein mit Sitz in der Stadt St.Gallen. Die Vorstandsmitglieder engagieren sich ehrenamtlich.

## Definition Palliative Care

Palliative Care ist ein Pflege- und Betreuungsangebot für Menschen, die mit Fragen des Lebensendes konfrontiert sind, sei dies als Patientin oder Patient mit unheilbarer oder chronischer Krankheit oder als deren Angehörige. Dabei geht es darum, die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen durch Vorbeugen und Lindern von Leiden zu verbessern. Dies erfolgt durch frühzeitiges Erkennen, umfassende Einschätzung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen belastenden Problemen im körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bereich.

## Nationale Strategie

palliative ostschweiz richtet sich nach der nationalen Strategie Palliative Care 2010–2012. Alle schwerkranken und sterbenden Menschen in der Schweiz sollen Zugang zu Palliative Care erhalten und dadurch eine Verbesserung der Lebensqualität erlangen.

## Sensibilisierung

### palliative ostschweiz

- ◆ informiert Fachpersonen und die Bevölkerung über Palliative Care und deren Dienstleistungsangebote in der Ostschweiz (AR, AI, GL, SG, TG) und im Fürstentum Liechtenstein
- ◆ macht Palliative Care in der Bevölkerung bekannt
- ◆ vermittelt Referentinnen und Referenten für öffentliche Vorträge zum Thema Palliative Care

## Versorgung

### palliative ostschweiz

- ◆ ist das Netzwerk für Palliative Care Dienstleistungsangebote in der Ostschweiz
- ◆ betreibt eine Anlaufstelle als Informationsdrehscheibe
- ◆ fördert und unterstützt den Aufbau von Palliative Care Angeboten und Dienstleistungen
- ◆ fördert und unterstützt den Aufbau von lokalen Netzwerken (Palliative Care in der Gemeinde)
- ◆ vernetzt die Freiwilligendienste/Hospizdienste/Begleitgruppen für Schwerkranken und Sterbende
- ◆ pflegt den Kontakt zu den Regionen
- ◆ stellt Grundlagenmaterial für Fachpersonen zur Verfügung

## Aus-, Fort-, und Weiterbildung

### palliative ostschweiz

- ◆ vernetzt Anbieter von Aus-, Fort- und Weiterbildungen in Palliative Care
- ◆ vermittelt Ausbilderinnen und Ausbilder
- ◆ führt eine aktuelle Liste der Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote auf der Homepage
- ◆ führt regelmässig die Fachtagung «Hospiz- und Palliativtag Ostschweiz» durch
- ◆ organisiert Anlässe für Fachpersonen und die Bevölkerung

## Finanzierung

Der Förderverein Pro Palliative Betreuung stellt den grössten Teil der finanziellen Mittel für den Betrieb der Geschäftsstelle zur Verfügung. Weitere Einnahmen werden generiert durch: Mitgliederbeiträge, Organisation von Anlässen, Spenden und Legate.