

## > PALLIATIVE PFLEGE UND BEGLEITUNG IN DER LANGZEITPFLEGE

Weitere Auskünfte:

**SRK Kanton St.Gallen**

Bereich Bildung  
Marktplatz 24  
Postfach 559  
9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66  
Fax 071 227 99 69

barbara.hug@srk-sg.ch  
www.srk-sg.ch

**SRK Kanton Thurgau**

Bereich Bildung  
Rainweg 3  
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 50 85  
Fax 071 626 50 81

kurse@srk-thurgau.ch  
www.srk-thurgau.ch

# PALLIATIVE PFLEGE UND BEGLEITUNG IN DER LANGZEITPFLEGE

Basiskurs A2 für Pflegehelferinnen SRK



EDUQUA

**Schweizerisches Rotes Kreuz**   
Kanton Thurgau

**Schweizerisches Rotes Kreuz**   
Kanton St.Gallen

Der Kurs erweitert und vertieft Kompetenzen der Pflegehelferinnen SRK für die anspruchsvolle Betreuung von schwerkranken, chronisch kranken und sterbenden Menschen.

**«Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, werden das Antlitz dieser Welt verändern.»**

Sprichwort der Xhosa  
(Tansania, Südafrika, Botswana und Lesotho)

## KURSZIELE

Die Teilnehmenden werden befähigt, im Rahmen der Kompetenzen als Pflegehelferinnen SRK und der ihnen übertragenen Aufgaben das Pflegefachpersonal verantwortungsvoll bei der Umsetzung des Konzeptes Palliative Care zu unterstützen.

Insbesondere können sie bei der alltäglichen Arbeit die körperliche und seelische Integrität der zu Pflegenden wahrnehmen und die Beziehung zu den betreuten Menschen und deren Angehörigen im Sinne von professioneller Nähe und Distanz gestalten.

Sie sind in der Lage, die Bedürfnisse der Betroffenen und ihrer Angehörigen bewusster wahrzunehmen und ihre Beobachtung an das Pflegefachpersonal weiterzuleiten.

Sie können das eigene Handeln reflektieren und begründen.

Der Kurs umfasst 6 Kurstage à 7 Std. (42 Stunden Theoriekurs) und ca. 20 Stunden Selbstlernaktivität.

## INHALTE

- > Allgemeine Grundlagen des Konzeptes Palliative Care
  - > Konzeptelemente
  - > Kommunikation
  - > Situation der Angehörigen
  - > Interprofessionelle Zusammenarbeit
  - > Schmerz, Ernährung, Körperpflege
  - > Ethik, Würde, Selbstbestimmung
  - > Haltungen und Spiritualität
- > Handlungsmöglichkeiten der Pflegehelferin SRK
- > Psychohygiene: Umgang mit Emotionen wie Trauer, Hoffnung, Ohnmacht, Hoffnungslosigkeit
- > Reflexion und persönlicher Lern- und Entwicklungsprozess

Es wird mit theoretischen Inputs, Erfahrungsaustausch, persönlicher Reflexion, Selbstlernaktivitäten, Leseaufträgen und Erarbeitung einer individuellen Präsentation gearbeitet. Nach erfolgreich abgeschlossenem Modul und einer Kurspräsenz von mind. 90% wird ein Zertifikat des SRK Kanton St.Gallen bzw. SRK Kanton Thurgau abgegeben.

## Zielgruppe

- > Pflegehelferinnen SRK mit Praxiserfahrung

## Leitung

- > dipl. Pflegefachfrauen, Ausbilderinnen FA, Weiterbildung und Erfahrung in Palliative Care

## Dauer/Kurszeiten

- > 6 Kurstage à 7,5 Std. | 08.30 – 12.00/13.30 – 17.00 Uhr

## Daten/Kosten

- > siehe Beilage

Bitte verlangen Sie das separate Anmeldeformular.

